



TURNUS REHABILITACYJNY 2020

**Terminy turnusów: 22.04. – 05.05, 10.05. – 24.05, 31.05 – 14.06,
12-26.07, 10-24.08.**

Centrum Kongresów i Rekreacji „Orle Gniazdo” położone jest na południu Polski, w malowniczej miejscowości Szczyrk, na wysokości 660 m n.p.m. Obiekt oferuje ponad 550 miejsc noclegowych w pokojach z widokiem na panoramę Beskidów oraz ich najwyższy szczyt – Skrzyczne (1257 m n.p.m.). Ośrodek spełnia wszelkie wymogi do organizacji turnusów rehabilitacyjnych. Posiadamy wpis do rejestru ośrodków nr OD/24/0005/17 oraz wpis do rejestru organizatorów turnusów nr OR/24/0004/18.

Cena pobytu	Segment C
Osoba dorosła w pokoju 2, 3 osobowym	1750 zł

**ABY KORZYSTAĆ Z ZABIEGÓW NIEZBĘDNE JEST POSIADANIE
ZAŚWIADCZENIA LEKARSKIEGO O STANIE ZDROWIA.**

CENA OBEJMUJE:

- 14 noclegów w pokojach z widokiem na panoramę Beskidów;
- 10 dni zabiegowych (2 zabiegi rehabilitacyjne dziennie);
- badanie lekarskie na początku i końcu turnusu;
- doraźna opieka pielęgniarska;
- śniadania, lunchy, kolacje – posiłki w formie bufetu;
- parking monitorowany;
- wycieczkę turystyczną – krajoznawczą;
- korzystanie z sali ćwiczeń i tenisa stołowego;
- dostęp do terenu rekreacyjnego z miejscem zabaw dla dzieci i podgrzewanym basenem;
- pokój socjalny z zapleczem kuchennym;
- dostęp do bezprzewodowego Internetu – w wyznaczonych miejscach;
- podatek VAT.

DO DYSPOZYCJI GOŚCI:

- Restauracja Główna Orle Gniazdo;
- Restauracja Huta Smaków;
- Bar 6. Piętro;
- Klubokawiarnia Retrospektywa;
- GrillBikeBar ;
- Baza rehabilitacyjna;
- Korzystanie ze strefy relaksu;
- Widokowa biblioteka z wi-fi.

Centrum Kongresów i Rekreacji Orle Gniazdo Szczyrk – spółka z ograniczoną odpowiedzialnością

DODATKOWE OPCJE:

- Pobyt osoby dorosłej bez zabiegów: 1600 zł / pobyt;
- Pobyt dziecka w wieku 4-12 lat bez zabiegów: 1150 zł / pobyt;
- Dieta specjalna według wskazań lekarza: 10 zł/dzień;
- Dopłata do pokoju 1 osobowego: 250 zł/pobyt;
- Dopłata za przedłużenie pobytu: 90 zł/nocleg ze śniadaniem;
- Opłata miejscowa: 2,25 zł/os./doba;
- Strefa relaksu – 30% rabatu (sauna 21 zł/godzina);
- Parking - 10 zł/doba;
- Opłata za zwierzęta: 25 zł/zwierzę/doba (osoby z pupilami są kwaterowane na parterze).

BAZA REHABILITACYJNA:

Elektroterapia - wykorzystuje w celach leczniczych i diagnostycznych energie elektryczną. Zabiegi wykonuje się przy użyciu prądu stałego lub zmiennego o różnej częstotliwości - **Jontoforeza, Elektrostymulacja, Prądy Diadynamiczne, Prądy Tens'a, Prądy Interferencyjne**;

Światłolecznictwo - wykorzystuje lecznicze właściwości światła podczerwonego. Uzyskujemy dzięki temu zmniejszenie napięcia mięśni, rozszerzenie naczyń krwionośnych i wiele innych korzystnych efektów - **UV (lampa terapeutyczna Lumina)**;

Laseroterapia - wykorzystuje lasery o małej mocy, których promienie wspomagają leczenie bólu, likwidują stany zapalne, regenerują tkanki i komórki, a także usprawniają przemianę materii - **Laseroterapia (aparat Polaris 2)**;

Fonoterapia - wykorzystuje fale akustyczne o wysokiej częstotliwości. Tkanka naświetlana tego typu falami podlega mikromasażowi, którego efektem jest zwiększona temperatura, przyspieszone mikrokążenie. Ma działanie przeciwbólowe, rozluźniające, przyspieszające gojenie -**Ultradźwięki (aparat Solter)**;

Magnetoterapia - wykorzystuje działanie pola magnetycznego, które przenika przez organizm, powodując zmianę funkcji biologicznych tkanek, co w efekcie prowadzi do mobilizacji procesów regeneracyjnych i odpornościowych - **(Magner PLUS)**;

Kinezyterapia - w celach leczniczych wykorzystuje ruch. Jej podstawą są ćwiczenia fizyczne o charakterze leczniczym, czyli gimnastyka lecznicza. Celem kinezyterapii jest przywrócenie lub utrzymanie choremu całkowitej lub częściowej sprawności fizycznej - **Ugul (kabina do ćwiczeń, zawieszki), ogólna (ćwiczenia ogólnie usprawniające, gimnastyka), miejscowa (ćwiczenia bierne, czynne, czynno-bierne, samo wspomagane)**;

Hydroterapia - masaż przeprowadzany na kończynach górnych lub dolnych w specjalnych wannach, zabieg ten redukuje dolegliwości bólowe pacjentów, łagodzące stany napięcia nerwowego i zmęczenia mięśni - **Wirówka kończyn (górnych, dolnych)**;

Masaż klasyczny - medyczny, relaksacyjny, sportowy (części i całego ciała).

**Zapraszamy do dokonywania rezerwacji na www.orne-gniazdo.pl
recepja@orne-gniazdo.pl**

Centrum Kongresów i Rekreacji Orle Gniazdo Szczyrk – spółka z ograniczoną odpowiedzialnością